Construyendo para el Futuro con CACFP

Esta guardenría infantile recibe ayuda del Child and Adult Care Food Program para sevir comidas nutritivas a sus niños.

Comidas servidas aquí deben de seguir los requisites natricionales establecidos por USDA.

**Buena nutricion hoy significa un mañana más saludable!**

****

**Alimentos** Hogares y centros del CACFP siguen los patrones alimentarios establecidos por USDA.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Desayuno** | **Almuerzo o Comida** | **Bocadillos**  **(Dos de los cinco grupos)** |
| Leche  Fruta o verdura  Granos o pan (pueden ser substituidos con alguna carne o alternativa de carne hasta 3 veces por semana) | Leche  Carne o un alternativo de carne  Granos o pan  Vegetables  Fruta (puede ser substituida por una 2da verdura) | Leche  Carne o un alternativo de carne  Granos o pan  Fruta  Verdura |

**Establecimientos Muchos** tipos de establecimientos diferentes operan el CACFP, compartiendo todos los objetivos **del CACFP** comunes de brindar comidas y bocadillos nutritivos a sus participantes. Estos incluyen:

• **Centros de Cuidado de Niños (Child Care Centers)** Centros para el cuidado de niños, ya sean públicos o privados pero no lucrativos, que hayan sido licenciados o aprobados; programas del Head Start, y algunos centros para por lucro.

• **Hogares de Familia Para el Cuidado de Niños (Family Day Care Homes)** Hogares privados licensiados o aprobados.

• **Programas Escolares Después de Clases (At-Risk Afterschool Care Programs)** Centros en areas geográficas de bajos ingresos que proveen bocadillos gratis a niños de edad escolar y a jóvenes.

• **Centros de Refugio Para Gente Sin Hogar (Homeless Shelters)** Centros de emergencia de refugio que proveen servicios residenciales y de comidas a niños sin hogares.

**Elegibilidad** Agencias estatales reembolsan establecimientos que ofrecen cuidado no residencial a los siguientes

niños:

• Niños hasta los 12 años de edad,

• Niños de familias migratorias hasta los 15 años de edad,

• Jóvenes hasta los 18 años de edad en programas escolares después de clases en áreas de necesidad.

**Para Más S**i está interesado en participar en el CACFP, por favor póngase en contacto con uno de los siguientes:

**Información**

**Organización patrocinadora/Centro Departamento de Educación de Indiana**

CACFP Staff

School & Community Nutrition

Indiana Government Center North, 9th floor

100 N Senate Ave

Indianapolis IN 46204

800-537-1142 or 317-232-0850



Consorcio Head Start de los condados de Elkhart y St Joseph

245 N Lombardy Drive

South Bend, IN 46619

574-393-5864