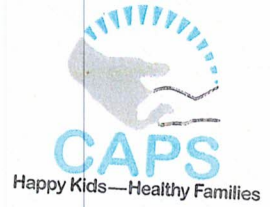


5 parenting tips from the pros at CAPS



1

Before going on an outing, be sure you let your child know what they can expect. For example, “today at the grocery store you can choose one sweet treat.”

2

If you want your kids to help around the house, give them choices of jobs they can do. This will help them take ownership of their responsibilities.

3

It is normal for kids to resist the limits you set. Just stay calm and repeat the limit again. It is important to be consistent and follow through.

4

Children will remember what you do, not what you say. If you want your child to have a good attitude, you need to have a good attitude. If you want them to put their shoes away, you need to put your shoes away.

5

Focus on what your child does well. Let them know when you notice they completed a chore or were kind to their sibling. This will encourage them to keep up the positive behaviors.

CAPS Mission: To ensure that every child lives a life free from abuse and neglect. CAPS accomplishes this through education, advocacy and intervention with families and the community to support safe, stable, nurturing relationships for all children.

For more information: Go online to www.capselkhart.org or snap the QR code with your smartphone or tablet for more on CAPS programs.



5

Consejos de crianza de los profesionales de CAPS



1

Antes de salir, asegúrese de informarle a su niño qué esperar. Por ejemplo, “hoy en el supermercado puedes escoger una golosina.”

2

Si quiere que sus niños ayuden en la casa, ofrédcales opciones de las tareas que pueden hacer. Esto les ayuda a sentirse dueños de sus responsabilidades.

3

Es normal que los niños resistan los límites establecidos. Sólo mantenga la calma y repita la regla o el límite de nuevo. Es importante que sea consistente y cumpla lo

4

Los niños recuerdan lo que usted hace, no lo que usted dice. Si usted desea que su niño tenga una buena actitud, usted debe tener una buena actitud. Si usted quiere que recojan los zapatos, usted debe recoger sus zapatos.

5

Enfóquese en lo que su niño haga bien. Déjele saber cuando usted note que terminó un quehacer en el hogar o cuando fue amable con sus hermanos. Esto lo animará a continuar con el buen comportamiento.

La misión de CAPS: asegurar que cada niño viva una vida libre de abuso y negligencia. CAPS logra esto a través de la educación, defensa y prevención con las familias y la comunidad para apoyar relaciones de crianza seguras y estables para todos los niños.

Para más información: busque en línea en www.capselkhart.org o escanee el código con su teléfono celular o tableta para más información sobre los programas de CAPS

