

Welcome To WIC!

Supplemental Nutrition Program
for Women, Infants and Children



Elkhart Office

1400 Hudson Street

Phone: 574-522-0104

Fax: 574-522-2539

Goshen Office

117 N. 2nd Street

Phone: 574-535-6765

Fax: 574-535-6663

Nappanee Office

109 E. Market Street

(Open only on 2nd Tuesday and
Wednesdays)

Phone: 574-773-3006

email: WIC@elkhartcounty.com

Hours

Monday: 10:00 – 7:00

(Closed for Lunch from 2:00 – 3:00)

Tuesday: 9:30 – 6:00

Wed and Thurs: 8:30 – 5:00

(Closed for lunch from 12:30 – 1:00)

Friday: 8:30 – 12:30

(Closed in the afternoon)

2/4/21

WIC ENCOURAGES BREASTFEEDING

The WIC office has a breastfeeding program. We have English and Spanish-speaking women who can help you learn to breastfeed and help with any problems you may have. We also offer classes in both languages. In some situations, we can help with breast pumps.



FORMULA FEEDING

If you choose to formula feed, you will need to plan ahead. WIC does not have emergency formula. You will need to buy formula until your new baby is enrolled in WIC. The WIC program will then supply part of the formula, but you may still need to buy some additional cans to meet the needs of your growing baby.

Emergency Closings:

Fox 28, WSBT 22, or WNDU 16 TV Stations

If Elkhart County offices are closed, the WIC Program, along with all other programs at Healthy Beginnings, will also be closed.

This institution is an
equal opportunity provider

WIC Approved Stores In Elkhart County

BRISTOL

Hardings - 300 Elkhart St 848-4695

ELKHART

Kroger - 130 W. Hively Ave 294-6130

Kroger - 901 Johnson St 262-4491

Martins - 3800 Mishawaka Road E 875-6211

Martins - 575 E. Jackson St 293-6659

Martins - Cassopolis/C.R. 4 264-6505

Martins - 3900 E. Bristol St 264-0113

Save-A-Lot - Nappanee St 294-1926

Walmart - 175 C.R. 6 West 266-7448

Walmart - US 20 (Near Osceola) 674-2656

GOSHEN

Kroger - Chicago Ave 533-9949

Martins - U.S. 33 / Bashor 537-0719

Martins Express - College Ave 534-4516

Meijers - U.S. 33 875-3000

Walmart - 4024 Elk Rd/US 33 875-6601

Walmart - Lincolnway East 534-4094

MIDDLEBURY

Hardings - S. Main Street 825-5722

NAPPANEE

Martins - 242 N. Oakland Ave 773-3013

Rite Choice Foods -Market St 773-5462

Welcome to the WIC Program!

WIC Serves Infants and Children up to age five, Pregnant women, Post-partum women who are not breastfeeding until 6 months after delivery, and Breastfeeding women up to one year after delivery.

Household Income is checked every time a woman signs-up for a pregnancy and after delivery. Income is re-checked after each year for infants and children.

AT THE STORE

Tell the cashier you have WIC items. Pay for your WIC items with your eWIC card before making any other kind of payment. If you go over the dollar amount for fruits and vegetables, you will need to pay for the extra amount or put some items back.

YOUR eWIC (EBT) CARD

You may give your card and pin number to anyone that you want, but be careful to give the pin number only to people you can trust. If you want to reset your pin number, call: **1-855-349-1454.**

AT THE WIC OFFICE

The Parent (or Authorized Representative) must be present at the first WIC appointment. They may assign proxies to come for future appointments. Parents must show the WIC booklet or their ID at every appointment. Proxies must always show their ID.

WIC Appointments

Participating in WIC includes meeting with nutrition staff for counseling and education. They also measure height, weight, and iron. You will be expected to meet with a nutritionist every 1-3 months. More foods will usually be added to your WIC card at the end of the appointment. Types of appointments include:

BI = Benefits Issuance (Foods added to card)

CERT = Sign-up for WIC for the first time

FPC = Food or Formula Package Change

GROUP = Nutrition Education with others

HGB CK = Iron check (finger poke)

HRNEB = High Risk Nutr Ed and Food Benefits

MCERT = See Nutritionist about 6 months after Certification or Recertification

NEB = Nutrition Education and Food Benefits

ONL NE = Online Nutrition Education

OTHER = As determined by nutrition staff

PCERT = Priority Cert for Pg or New Baby

PHONE NE = Nutrition Education over phone

RECERT = Recertification to see if eligible to continue on the WIC program.
Need proof of Income, ID, Address.

WGHT CK = Weight check

Elkhart County WIC Pharmacies for Special Formulas

The following WIC Approved stores have pharmacies that can order special formulas if the formula is not available on store shelves:

BRISTOL

Hardings – 300 Elkhart St. 848-0660

ELKHART

Kroger – Johnson St. 264-5996

Kroger – W. Hively Ave. 294-6092

Martins – 3800 Mishawaka Rd E 875-9423

Martins – Bristol Street 970-0004

Martins – Cassopolis/C.R. 4 970-6470

Walmart – 175 C.R. 6 W. 266-7459

Walmart – US 20 (Near Osceola) 674-5730

GOSHEN

Kroger – Chicago Ave/Pike 534-9223

Martins – U.S. 33 / Bashor Rd 533-5600

Meijers – U.S. 33 875-3010

Walmart – 4024 Elk Rd/US 33 875-6921

Walmart – Lincolnway East 534-4483

NAPPANEE

Martins – 242 N. Oakland Ave. 773-7873

Tiendas de Alimentos aprobadas por WIC en el condado de Elkhart

BRISTOL

Hardings - 300 St Elkhart 848-4695

ELKHART

Kroger - 130 W. Hively Ave 294-6130
Kroger - 901 Johnson St 262-4491

Martins - 3800 Mishawaka Rd E 875-6211

Martins - 575 E. Jackson St 293-6659

Martins - Cassopolis/C.R.4 264-6505

Martins - 3900 E. Bristol St 264-0113

Save-A-Lot - Nappanee St 294-1926

Walmart - 175 C.R. 6 West 266-7448

Walmart - Old US 20 674-2656
(Cerca de Osceola)

GOSHEN

Martins - US. 33 / Bashor 537-0719

Martins Express - College Ave 534-4516

Meijers - US 33 875-3000

Kroger - Chicago Ave. 533-9949

Walmart - 4024 Elk Rd/US 33 875-6601

Walmart - Lincolnway East 534-4094

MIDDLEBURY

Hardings - S. Main Street 825-5722

NAPPANEE

Martins - 242 N. Ave Oakland 773-3013

Rite Choice Foods-Market St 773-5462

WIC Alimenta la Lactancia Materna

La oficina de WIC tiene un programa de lactancia. Tenemos personal que habla inglés y español que pueden ayudarle a aprender a amamantar, también pueden ayudarle con cualquier problema que pueda tener sobre la lactancia. Ofrecemos clases en ambos idiomas y en algunas situaciones podemos ayudar con extractores de leche.



La Alimentación con Fórmula

Si opta por la leche artificial, tendrá que planear con anticipación. WIC no tiene fórmula de emergencia. Usted tendrá que comprar fórmula hasta que su bebé esté inscrito en el programa. WIC entonces proveerá, parte de la fórmula, pero es posible que aún necesite comprar unas latas de fórmula adicionales para satisfacer las necesidades del crecimiento de su bebé.

Cierre de emergencia:

Escuche Fox TV 28, WSBT 22 o WNDU 16, las estaciones de televisión.

Si las oficinas del Condado de Elkhart están cerradas, todos nuestros programas de Healthy Beginnings también se cerrarán.

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Bienvenido a WIC!

Programa Especial de Nutrición Suplementaria para Mujeres, Bebés y Niños



Oficina de Elkhart

1400 Hudson Street

Teléfono: 574-522-0104

Fax: 574-522-2539

Oficina de Goshen

117 N. 2nd Street

Teléfono: 574-535-6765

Fax: 574-535-6663

Oficina de Nappanee

109 E. Market Street

Teléfono: 574-773-3006

Abierto sólo el 2nd martes y miércoles

Email: WIC@elkhartcounty.com

Horario

Lunes: 10:00 - 7:00

(Cerrado para el almuerzo de 2:00 - 3:00)

Martes: 9:30 - 6:00

Miércoles - Jueves: 8:30 - 5:00

(Cerrado para el almuerzo de 12:30 - 1:00)

Viernes: 8:30 - 12:30

(Cerrado por la tarde)

2/4/2021

Bienvenido al Programa de WICI

Este programa ayuda a bebés y niños hasta los cinco años, mujeres embarazadas, mujeres postparto que no estén amamantando hasta los 6 meses después del parto, y mujeres lactantes hasta un año después del parto.

El ingreso familiar se verifica cada vez que una mujer se registra por embarazo y después del parto. El ingreso se vuelve a revisar después de cada año para infantes y niños.

En La Tienda

Dígale al cajero que tiene productos de WIC pague por sus artículos de WIC con su tarjeta e-WIC antes de hacer otro tipo de pago.

Si usted se pasa de la cantidad en dólares en las frutas y verduras, usted tendrá que pagar la cantidad extra o poner algunos artículos de regreso.

Su Tarjeta de eWIC (EBT)

Usted puede dar su tarjeta y el número de PIN a quien quiera, pero tenga cuidado en dar el número de pin solo a la gente que usted confíe.

Si quiere restablecer su número de pin llame al **1-855-349-1454**.

En la Oficina de WIC

El padre/tutor (o persona autorizada) debe estar presente en la primera cita de WIC.

Pueden asignar representantes autorizados a completar algunas citas que están programadas después de la certificación inicial si tienen toda la información necesaria. Los padres deben mostrar su folder de WIC o identificación. Las personas autorizadas deben siempre mostrar su identificación.

Participar en el programa WIC incluye reuniones con el personal de nutrición para el asesoramiento y la educación. También miden la altura, peso y el hierro. Usted estará asistiendo a las citas de 1-3 meses. Más alimentos por lo general se agregaran a su tarjeta e-WIC al final de la cita los.

Tipos de citas incluyen:

BI = Alimentos añadido a la tarjeta

CERT = Inscribirse a WIC por primera vez

FPC = Alimentos o Cambio de formula

GRUPO = Educación en Nutrición con los demás

HGB CK = Control de Hierro (Pinchazo de dedo)

HRNEB = Alto Riesgo en educación nutritiva y beneficios de Alimentos

MCERT = Ver a la nutricionista a los 6 meses

después de la certificación o recertificación

NEB = Educación Nutricional y Beneficios de

Alimentos

ONL NE = Educación Nutricional en Línea

OTROS = Según lo determinado por el personal

de la nutrición

PCERT = Certificaciones Prioritarias para el

embarazo o un nuevo bebe

PHONE NE = Educación Nutricional por teléfono

Recertificación = recertificación para ver si es

elegible para continuar en el programa WIC.

Necesitaremos comprobante de ingresos,

identificación, dirección.

WGHT CK = Control del peso

Farmacias de WIC En el condado de Elkhart

Las siguientes tiendas tienen farmacias que pueden ordenar fórmulas especiales que no están disponibles en tiendas regulares:

BRISTOL

Hardings - 300 Elkhart Street 848-0660

ELKHART

Kroger - Johnson Street 264-5996

Kroger - W. Hively Ave 294-6092

Martins -- 3800 Mishawaka Rd E 875-9423

Martins - Bristol Street 970-0004

Martins - Cassopolis / C.R. 4 970-6470

Walmart - 175 C.R. 6 W. 266-7459

Walmart -- Old US 20 674-5730

(Cerca de Osceola)

GOSHEN

Kroger - Chicago Ave / Pike 534-9223

Martins - US 33 / Bashor 533-5600

Meijers - US 33 875-3010

Walmart - 4024 Elk Rd/US 33 875-6921

Walmart - Lincolnway East 534-4483

NAPPANEE

Martins - 242 N. Oakland Ave 773-7873