

# Elegibilidad para participar en el WIC

## ¿Qué es el WIC?

El WIC es un programa de nutrición que tiene como objetivo ayudar a embarazadas y puérperas, bebés y niños a alimentarse bien y mantenerse saludables.

## ¿Quiénes pueden participar?

- Embarazadas.
- Puérperas (hasta seis meses después del parto).
- Madres que amamantan (hasta un año después del parto).
- Bebés (menores de un año).
- Niños menores de cinco años.

Debes vivir en Indiana, ser ciudadano de Estados Unidos o extranjero habilitado (si tienes 18 años o más) y cumplir con las pautas sobre ingresos. Las pautas se incluyen al dorso de este folleto o en [wic.in.gov](http://wic.in.gov).

## ¿Qué proporciona el WIC?

- Alimentos saludables elaborados para satisfacer necesidades especiales de nutrición, además de beneficios en productos frescos de temporada para comprar a los agricultores locales.
- Análisis y evaluación de la nutrición y la salud.
- Educación y asesoramiento nutricional.
- Apoyo a la lactancia, que incluye que las madres que amamantan a sus hijos reciban alimentos nutritivos adicionales del WIC, apoyo individual de consejera de madre a madre y acceso a profesionales de la lactancia.
- Referencias a otros servicios de salud, familiares y sociales de Indiana.

## ¿Cómo funciona el WIC?

Comunícate con la clínica del WIC de tu comunidad para hacer una visita gratuita, inscribirte y recibir los beneficios. Puedes encontrar información sobre las clínicas en [wic.in.gov](http://wic.in.gov), en la sección WIC Clinic Locations List (Lista de clínicas del WIC).

En la primera cita, tu familia podrá acceder a todos los servicios útiles que el WIC proporciona.

Los beneficios del programa WIC se pueden usar en las tiendas autorizadas del WIC de Indiana para comprar lo siguiente:

- Leche y productos lácteos
- Frutas y vegetales
- Huevos
- Cereal
- Pan integral (pan, arroz, tortillas)
- Tofu
- Comida para bebés
- Fórmula infantil

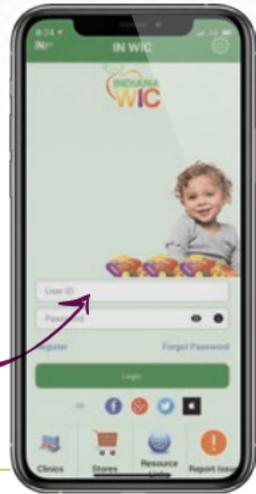


INDIANA WIC



## ¿Por qué debes usar la aplicación INWIC?

La aplicación INWIC te permite gestionar más fácilmente tus beneficios.



## Elegibilidad según los ingresos

Las familias que ya reciben Medicaid, SNAP o TANF cumplen con los requisitos de ingresos para participar en el programa WIC.

Tamaño del grupo familiar*	Ingresos anuales, hasta \$ (total sin deducciones)	Ingresos mensuales, hasta \$ (total sin deducciones)	Ingresos semanales, hasta \$ (total sin deducciones)
1	\$26 973	\$2248	\$519
2	\$36 482	\$3041	\$702
3	\$45 991	\$3833	\$885
4	\$55 500	\$4625	\$1068
5	\$65 009	\$5418	\$1251
6	\$74 518	\$6210	\$1434
7	\$84 027	\$7003	\$1616
8	\$93 536	\$7795	\$1799

*Si estás embarazada, puedes contarte como dos (2).*

*Para grupos familiares que tienen más de ocho miembros, suma \$9509 de ingresos anuales por cada miembro adicional.*

*\* Grupo familiar se refiere a un grupo de personas (que tienen o no un parentesco) que viven como una unidad económica.*



### ¿TIENES PREGUNTAS?

Para obtener más información o encontrar una clínica cerca de ti, envía un correo electrónico a [inwic@health.in.gov](mailto:inwic@health.in.gov), llama al **800-522-0874** o visita nuestro sitio web [wic.in.gov](http://wic.in.gov).



Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.  
[wic.in.gov](http://wic.in.gov)

01/05/2023 Spanish